

Признаки фототипа	Тип 1	Тип 2	Тип 3	Тип 4
Цвет кожи	Очень светлая кожа, часто с веснушками	Бледная кожа, могут появляться веснушки	Смуглая кожа	Детская кожа
Цвет глаз	Светло-голубые, зелёные	Голубые, серые, зелёные	Карие, серые	Любой
Цвет волос	Очень светлые или рыжие	Светлые	Каштановые, тёмно-русые, тёмные	Любой
Восприимчивость кожи к загару	Кожа практически не загорает, подвержена солнечным ожогам	Кожа слабо загорает. После солнечных ванн вначале приобретает красный оттенок. Легко обгорает	Кожа загорает легко, ожоги получает по легкомыслию владельца	Сильно подвержена солнечным ожогам
Степень защиты в первые дни пребывания на солнце	Высокая	Высокая	Средняя	Высокая
Степень защиты в последующие дни пребывания на солнце	Средняя	Средняя	Низкая	Средняя